

基隆市八斗國小附設幼兒園 110 學年度點心單

《 5 月份 》

公告日期:110 年 05 月 02 日

日	星期	上午點心	下午點心	日	星期	上午點心	下午點心
2	【一】	青菜湯餃+水果	杯子蛋糕+麥茶	17	【二】	雞絲麵+水果	茶葉蛋、蘋果汁
3	【二】	榨菜肉絲麵+水果	豆花	18	【三】	餛飩湯+水果	小牛角、鮮奶
4	【三】	生日蛋糕+麥茶+水果	香蒜麵包、石榴汁	19	【四】	油豆腐冬粉+水果	奶油捲、蜜桃汁
5	【四】	關東煮+水果	黑糖饅頭、豆漿	20	【五】	味噌湯+水果	鮮奶酪
6	【五】	麵疙瘩	燒賣、水果	23	【一】	廣東粥+水果	燒賣
9	【一】	茄汁義大利麵+水果	珍珠丸子、蜜桃汁	24	【二】	香菇肉羹+水果	豆漿玉米脆片
10	【二】	雞蓉玉米粥+水果	牛奶玉米脆片	25	【三】	蘿蔔貢丸湯+水果	檸檬炸彈、蜜桃汁
11	【三】	福州魚丸湯+水果	克林姆、米漿	26	【四】	肉燥意麵+水果	銀絲卷、豆漿
12	【四】	炒粍條+水果	奶皇包、豆漿	27	【五】	蔬菜濃湯+水果	綠豆湯
13	【五】	八寶冬粉+水果	仙草蜜	30	【一】	炒粍條+水果	檸檬愛玉
16	【一】	飯糰+蘋果汁	小籠包、水果	31	【二】	吻仔魚粥+水果	小籠包、蘋果汁


 均衡飲食身體好，健康體魄活力高
 

《 6 月份 》

日	星期	上午點心	下午點心	日	星期	上午點心	下午點心
1	【三】	生日蛋糕+麥茶	小餐包、水果	17	【五】	玉米濃湯+水果	豆花
2	【四】	雞絲麵+水果	黑糖饅頭、米漿	20	【一】	廣東粥	小籠包、水果
6	【一】	玉米濃	燒賣、水果	21	【二】	茄汁義大利麵+水果	仙草蜜
7	【二】	瘦肉紫菜蛋花湯+水果	豆漿玉米脆片	22	【三】	青菜湯餃+水果	起士玉米、米漿
8	【三】	蘿蔔貢丸湯+水果	克林姆、蘋果汁	23	【四】	八寶冬粉+水果	銀絲卷、豆漿
9	【四】	關東煮+水果	豆沙包、米漿	24	【五】	粿仔湯	茶葉蛋、水果
10	【五】	蘿蔔糕湯+水果	布丁	27	【一】	香菇肉羹	珍珠丸子、水果
13	【一】	什錦湯麵	杯子蛋糕、水果	28	【二】	榨菜肉絲麵+水果	蘿蔔糕、麥茶
14	【二】	麵疙瘩+水果	牛奶玉米脆片	29	【三】	福州魚丸湯+水果	奶油捲、米漿
15	【三】	味噌湯	奶油饅頭、水果	30	【四】	杯子蛋糕+水果	鮮奶酪
16	【四】	米粉湯+水果	檸檬愛玉	 少油少肉少脂肪，多果多蔬多健康 			