

嚴重特殊傳染性肺炎 (武漢肺炎)

基隆市立八斗國小校園防疫宣導

一、武漢肺炎簡介

- ▶ 已知宿主 這是2019年底在中國湖北省武漢市被發現的一個新的冠狀病毒，是一種之前沒有鑑定出來過的冠狀病毒。除已知會感染人類的七種冠狀病毒以外，其他的動物宿主包括蝙蝠(大宗)、豬、牛、火雞、貓、狗、雪貂等。並有零星的跨物種傳播報告。

二、傳播途徑

- ▶ 大部分的人類冠狀病毒以直接接觸帶有病毒的分泌物或飛沫傳染為主。有部分動物的冠狀病毒會讓動物出現腹瀉症狀，可以在糞便當中找到病毒，可能藉此造成病毒傳播。

三、臨床表現

- ▶ 人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀。
- ▶ 動物感染冠狀病毒會有腹瀉等腸胃道症狀，故研究者也懷疑人類感染冠狀病毒可能有類似症狀。但目前都未能獲得證實。

四、診斷與治療

- ▶ 目前所有的冠狀病毒並無**特定**推薦的治療方式，多為採用支持性療法。

五、預防方式

- ▶ 目前未有疫苗可用來預防冠狀病毒感染。建議的預防措施與其他呼吸道感染相同，包括勤洗手、妥善處理口鼻分泌物等等。

六、正確洗手時機

- ▶ 一、吃東西前
- ▶ 二、如廁後
- ▶ 三、咳嗽捂口或用衛生紙擤鼻涕後
- ▶ 四、進出醫院前後
- ▶ 五、接觸嬰幼兒前
- ▶ 六、外出返家時

七、正確洗手五步驟及七口訣

▶ 洗手步驟：濕搓沖捧擦

搓洗範圍包括手掌、指頭、指縫、手背和手腕，至少20至30秒，差不多兩次生日快樂歌的時間，並擦乾雙手。

▶ 洗手口訣：

正確洗手七口訣
內外夾弓大立腕

內 洗手心	外 洗手背	夾 洗指縫 夾起來	弓 搓指背 指節
大 洗大拇指 指虎口	立 洗指尖	腕 洗手腕	

八、戴口罩時機

中央流行疫情指揮中心專家

張上淳、黃立民強調

一般學生 無須戴口罩

若有發燒、咳嗽等症狀，請在家休息

廣告
2020/01/31

中央流行疫情指揮中心

有政府 · 請安心

其實您 不用一直戴口罩

身體健康、戶外運動 都不用戴口罩

甚麼時候戴？

出入醫院者、
有發燒
或呼吸道症狀者、
免疫較差者
要戴口罩

近距離、密閉空間
長時間接觸人群
可考慮配戴口罩



衛生福利部 廣告

中央流行疫情指揮中心 2020/02/02

九、正確戴口罩四步驟

正確戴口罩4步驟



十、各類口罩的正確使用時機

口罩的正確使用時機

棉布印花口罩 或紗布口罩



僅能過濾較大顆粒，可作為保暖、避免灰頭土臉與鼻孔骯髒等用途，清洗後可重複使用。

活性炭口罩



可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵，**不具殺菌功能**，適合騎機車、噴漆作業、噴灑農藥等時機使用，一旦須費力呼吸或無法吸附異味時應更換。

醫用口罩 或外科口罩



一般醫療用，有呼吸道症狀、前往醫院等密閉不通風場所，或前往有呼吸道傳染病流行地區時佩戴，可阻擋大部分的5微米顆粒，應**每天更換**，但破損或弄髒應立即更換。

N95口罩



可阻擋95%以上的次微米顆粒，**適合第一線醫護人員使用**，因呼吸阻抗較高，不適合一般民眾長時間配戴，且應避免重複使用。

十一、如何將成人口罩調整為兒童版是用大小

如何將 **成人版口罩** 調整為兒童版適用大小



1

將成人版口罩棉線
依照幼兒臉型大小打結



2

將口罩戴上幼童臉部
並檢查棉線鬆緊度是否舒適



3

確認鼻樑片貼合幼童鼻子
並且與臉部密合



4

確認鼻樑片貼合幼童鼻子
依照幼兒臉型大小打結

十二、面對武漢肺炎協助防疫可以怎麼做

面對中國武漢肺炎 協助防疫可以怎麼做

平時養成這些習慣

量體溫、以肥皂勤洗手

減少觸摸眼鼻口

盡量不要到人多擁擠的公共場所

若出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀

務必在家休息，不要到公共場所

如有必要外出，例如：就醫

務必戴口罩、肥皂勤洗手

並妥善處理口鼻分泌物

十三、具感染風險民眾追蹤管理機制

具感染風險民眾追蹤管理機制

資料更新日期 2020/2/3

介入措施	居家隔離	居家檢疫	健康追蹤	自主健康管理
對象	確定病例之接觸者	湖北省、廣東省及浙江省溫州市旅遊史、 小三通 旅客	中港澳入境時有 發燒 或 呼吸道症狀 旅客	對象1： 中港澳入境時無症狀旅客 對象2：通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者
負責單位	地方衛生主管機關	地方政府民政局/ 里長或里幹事	地方衛生主管機關	中央/地方衛生主管機關
方式	居家隔離14天 主動監測1天2次	居家檢疫14天 主動監測1天1次	主動監測 14天 1天1次	自主健康管理 14天
配合事項	<ul style="list-style-type: none"> 衛生主管機關開立「居家隔離通知書」 衛生主管機關每日追蹤2次 居家隔離期間如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。 	<ul style="list-style-type: none"> 主管機關開立「旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書」 里長或里幹事進行健康關懷14天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」 有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗 居家檢疫期間如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。 	<ul style="list-style-type: none"> 港埠檢疫人員開立「健康關懷通知書」、「入境健康異常旅客配合衛生措施及健康管理敬告單」 衛生主管機關進行健康追蹤14天 健康追蹤期間應盡量避免外出，如需外出應全程配戴外科口罩；落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。 	<ul style="list-style-type: none"> 相關文件開立方式 對象1：航空公司提供「防範新型冠狀病毒肺炎旅客入境健康聲明卡」，主動申報簽名具結。衛生單位將另隨機抽選，主動聯繫關懷。 對象2：衛生主管機關開立「自主健康管理通知書」 自主健康管理期間應盡量避免外出，如需外出應全程配戴外科口罩；落實呼吸道衛生及咳嗽禮節每日早/晚各量體溫一次；期間如出現不適症狀，請立即撥打防疫專線1922依指示就醫。
法令依據	傳染病防治法第48條	傳染病防治法第58條	傳染病防治法第36條	傳染病防治法第36條



十四、普通感冒、流感及新型冠狀病毒簡易判別

普通感冒

臨床症狀：鼻塞、咳嗽、喉嚨痛、咽部不適、打噴嚏

潛伏期：1天

傳染方式：飛沫傳播、直接接觸患者的鼻腔分泌物

預防方法：勤洗手、佩戴口罩、增強抵抗力

新型冠狀病毒

臨床症狀：四肢無力、咳嗽、呼吸急促、咳出黃綠色的膿痰、X光肺片花、發燒高於38℃

潛伏期：7-14天

傳染方式：近距離飛沫傳播、接觸性傳染、透過動物接觸

預防方法：勤洗手、量體溫、用酒精消毒液、佩戴外科口罩、不要接觸動物或野味

流感

臨床症狀：流鼻水、打噴嚏、咳嗽、發燒、肌肉疼痛、肚瀉、嘔吐

潛伏期：1-4天

傳染方式：咳嗽、打噴嚏或飛沫傳播、直接接觸患者的分泌物

預防方法：接種疫苗、保持雙手清潔、佩戴外科口罩、保持室內空氣流通

十五、結語

▶ 防疫視同作戰，人人有責。

▶ 正確肥皂勤洗手

【是預防傳染病最簡單、有效且經濟的方法】

▶ 加強咳嗽禮節【戴口罩】

▶ 落實生病不上班不上學【請假在家休息】